

# ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ

## Профилактика ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов В и С

- ВИЧ-инфекция и гепатиты В и С часто сочетаются и имеют общие пути передачи и профилактику.
- ВИЧ-инфекция – это заболевание, вызванное вирусом иммунного дефицита человека (ВИЧ), с медленным и прогрессирующим течением, с поражением иммунных (защитных) клеток организма человека и приводящее к СПИДу (синдром приобретенного иммунного дефицита).
- Гепатит В и С – вирусные инфекции, поражающие печень вирусом гепатита В или С, приводящие к ее циррозу и раку.

### ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

- парентеральный (через кровь при использовании общих шприцев, игл, использование нестерильных инструментов при маникюре, пирсинге и др. манипуляциях);
- половой (при сексуальных контактах);
- перинатальный (от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, при кормлении грудным молоком).

### НЕ ПЕРЕДАЮТСЯ:

- при кашле и чихании;
- при объятиях и дружеских поцелуях;
- через посуду и предметы общего обихода (постельное белье и др.);
- при пользовании общим туалетом, душем, бассейном;
- через укус насекомых и животных.



### ЗАЧЕМ НУЖНО ТЕСТИРОВАТЬСЯ НА ВИЧ?

- узнать свой ВИЧ-статус;
- вовремя начать лечение ВИЧ-инфекции;
- обезопасить себя и своего полового партнера, изменить свое рискованное поведение;
- предотвратить заражение ребенка ВИЧ-инфицированной матерью.

### ПРОФИЛАКТИКА

- использование стерильных игл и шприцев, инструментов (татуаж, пирсинг, перманентный макияж, маникюр, педикюр и др.);
- исключить незащищенные (без презерватива) сексуальные контакты, в том числе с неизвестными партнерами;
- регулярно обследоваться на гепатиты В и С;
- вакцинация против гепатита В. Вакцины против ВИЧ-инфекции и гепатита С нет.